



Contact Our Wellness Staff

**Director of the Wellness Center +
Social Support Services**

Peggy Zherdev, MSW, MPPA, ASW #95390
(310) 457-6801 ext 74143

**Director of Community Affairs &
Outreach**

Siugen Constanza
(310) 457-6801 ext 74144

Boys & Girls Club of Malibu Wellness Center

Offering:

**Mental Health Services and
Individual & Family Support
At No Cost To SMMUSD
Children, Families, and the
Community at Large.**



**BOYS & GIRLS CLUB
OF MALIBU
Wellness Center**

30215 Morning View Dr.
Malibu, CA 90265

(310) 457-6801 ext 74141
wellnessinfo@bgcmalibu.org
www.bgcmalibu.org/wellness-center/

WELLNESS

WITHOUT

WALLS

Building Resilience in Our Community

What We Offer



Mental Health Services

Each student/individual comes with their own challenges. By building a unique relationship with each person we are able to foster a sense of safety & ignite healing and change.



Crisis Intervention

We offer crisis management & community resources.



Support & Parenting Groups

Bringing together individuals with similar needs in a supportive environment.



Healthcare Assistance

We help navigate available healthcare services through county programs for your health & well-being.



Student Group Education

Seminars & workshops are offered for students and focus on: self-esteem building, drug and alcohol prevention, stress, racial healing, bullying, and understanding trauma.



Economic Support & Recovery

We assist with workforce development, financial assistance, emergency food services, housing navigation, and more.

Who We Serve

Making social and emotional wellness available to all SMMUSD children, families, and the community at large.

Our mission is to provide quality services with **COMPASSION, DIGNITY, AND RESPECT.**



*Please note:

At this time, our services are provided virtually in order to keep you and your family safe during the COVID-19 pandemic.

Who We Are

The **Wellness Center** was established through a collective concern for a lack of accessible and affordable services available in our community. Through creative partnerships and collaborative relationships, we aim to make social and emotional wellness available to all, at no cost, and with no barriers to access. During the COVID-19 pandemic, to keep our clients safe, we provide secure and confidential Telehealth appointments. We know that the past few years in our community have been difficult, we are here to provide you and your family services that can help improve your overall health, well-being, and daily lives.

Our Availability

Hours of Operation: 9 a.m. to 6 p.m. However, we aim to accommodate your busy schedules. Tell your clinician about your availability, and they will do their best to set up your session at a suitable time.

Referral Process

All counseling and support services are provided at no-cost to any SMMUSD child, their family, and the community at large. Services can be requested by filling out a referral form via our website or by contacting Wellness Staff directly.



Contacte a Nuestro Personal de Bienestar

**Directora del Centro de Bienestar +
Servicios de Apoyo Social**

Peggy Zherdev, MSW, MPPA, ASW #95390
(310)457-6801 ext 74143

**Directora de Asuntos Comunitarios
y Alcance**

Siugen Constanza
(310)457-6801 ext 74144

**El Boys & Girls Club of Malibu
Centro de Bienestar**

Ofreciendo:

**Servicios de Salud Mental y
Apoyo Individual y Familiar
Sin Costo Para Los Niños de
SMMUSD, Las Familias y la
Comunidad en General.**



**BOYS & GIRLS CLUB
OF MALIBU
Wellness Center**

30215 Morning View Dr.
Malibu, CA 90265

(310) 457-6801 ext 74141
wellnessinfo@bgcmalibu.org
www.bgcmalibu.org/wellness-center/

BIENESTAR

SIN

PAREDES

Construyendo Resiliencia en Nuestra Comunidad

Lo Que Ofrecemos



Servicios de Salud Mental

Cada estudiante o individuo viene con sus propios desafíos. Al construir una relación única con cada persona, podemos fomentar un sentido de seguridad y encender la curación y el cambio.



Intervención de Crisis

Ofrecemos manejo de crisis y recursos comunitarios.



Grupos de Apoyo y de Crianza

Reuniendo a personas con necesidades similares en un entorno de apoyo.



Asistencia con el Cuidado de Salud

Ayudamos a navegar los servicios de atención médica disponibles a través de los programas del condado para su salud y bienestar.



Educación Grupal de Estudiantes

Se ofrecen seminarios y talleres para los estudiantes y se enfocan en: desarrollo de la autoestima, prevención de drogas y alcohol, estrés, curación racial, bullying y comprensión del trauma.



Apoyo Económico y Recuperación

Ayudamos con el desarrollo de la fuerza laboral, asistencia financiera, servicios de alimentos de emergencia, navegación de vivienda y más.

A Quién Servimos

Haciendo que el bienestar social y emocional esté disponible para todos los niños, las familias y la comunidad de SMMUSD en grade.

Nuestra misión es brindar servicios de calidad con **COMPASIÓN, DIGNIDAD y RESPETO.**



*Tenga en cuenta:

En este momento, nuestros servicios se brindan virtualmente para que usted y su familia estén seguros durante la pandemia de COVID-19.

Quiénes Somos

El **Centro de Bienestar** se estableció a través de una preocupación colectiva por la falta de servicios accesibles y asequibles disponibles en nuestra comunidad. A través de asociaciones creativas y relaciones de colaboración, nuestro objetivo es hacer que el bienestar social y emocional esté disponible para todos, sin costo y sin barreras de acceso. Durante la pandemia de COVID-19, para mantener seguros a nuestros clientes, proporcionamos citas de tele salud seguras y confidenciales. Sabemos que los últimos años en nuestra comunidad han sido difíciles, estamos aquí para brindarle a usted y a su familia servicios que pueden ayudar a mejorar su salud en general, su bienestar y su vida diaria.

Nuestra Disponibilidad

Horario de Operación: 9 a.m. a 6 p.m.

Sin embargo, nuestro objetivo es adaptarnos a sus agendas ocupadas. Dígame a su terapeuta acerca de su disponibilidad y ellos harán lo mejor para programar su sesión a una hora adecuado.

Proceso de Referencia

Todos los servicios de asesoramiento y apoyo se brindan sin costo para cualquier niño de SMMUSD, su familia y la comunidad en general. Los servicios se pueden solicitar completando un formulario de referencia a través de nuestro sitio web o comunicándose directamente con el personal de bienestar.